

Утверждаю
 Заведующая д/с № 288
 Ф.Н. Гатиатулина
 28 мая 2023 г.

Режим дня по МАДОУ "Детский сад № 288" на 2022-2023 уч. год
 (теплый период)

	2 младш. № 1 3-4 года	Средняя № 2 4-5 лет	Старшая № 4 5-6 лет	Старшая № 5 5-6 лет	Подготовит. № 3 6-7 лет
Время пребывания детей в детском саду	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.	10.5 ч.
Утренняя прогулка, осмотр, фильтр, игры, самостоятельная деятельность (под наблюдением педагога)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Совместная деятельность с детьми. Игры, подготовка к прогулке.	8.45-9.10	8.45-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, НОД	9.10-11.40	9.10-11.45	9.10-12.00	9.10-12.00	9.10-12.15
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.10-9.25	9.30-9.50	9.55-10.25	10.30-10.55	11.00-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.55-11.00	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, спокойные игры, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.25-15.20	12.25-15.20	12.50-15.20
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.20-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00